



**CIRCULAR No. \_\_\_\_ 123**

**PARA: RECTORES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES  
RECTORES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS PRIVADAS  
RED DE EDUCADORES FISICOS**

**DE: HAROLD STEVE LORA GUZMAN  
DIRECTOR DE CALIDAD EDUCATIVA**

**ASUNTO: CAPACITACION "CIENCIA APLICADA AL DEPORTE"**

**FECHA: 11 DE SEPTIEMBRE DE 2009**

El Instituto Distrital de Deporte y Recreación – IDER, a través de la sección de deportes y altos logros, y la Secretaría de Educación Distrital, enmarcados en el programa ESCUELA ABIERTA y el proyecto MI ESCUELA ES DE TODOS, nos ofrece la Capacitación en Ciencia Aplicada al Deporte, a cargo del Dr. Nelson Padilla (Médico Deportólogo), Dra. Leyda Angarita (Nutricionista de Gatorade), y José Guillermo Torres (Odontólogo), la cual se llevará a cabo en las instalaciones del Auditorio Complejo de Raquetas, los días 23 al 25 de septiembre de 2009, en el horario comprendido de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 p.m. a 6:00 p.m. Teniendo en cuenta lo anterior, me permito solicitar a los señores rectores, enviar un (1) representante de la Institución Educativa del área de Educación Física, para recibir la respectiva capacitación.

Este seminario, es una estrategia pedagógica – metodológica, donde participan docentes de los diferentes establecimientos educativos del Distrito, que de una u otra forma, intervienen en el desarrollo curricular y pedagógico de la educación física, la recreación y el deporte, aplicando criterios técnicos, científicos, tecnológicos y lúdicos, contribuyendo así al desarrollo integral de niños, niñas y jóvenes, para propender al desarrollo de la educación física en la comunidad educativa. (Ver anexo temática y metodología).

Para efectos de inscripción favor contactar a: Luis Miguel Sierra Diaz, Coordinador de Deporte Asociado y Altos Logros – IDER, Dirección: Pie de la Popa, Carrera 30 No. 18 A – 253, Teléfonos: 6567702-6567677 Fax: 6567708, Cel: 3173949004 – 3207485797 E-mail: [lmsierradiaz@hotmail.com](mailto:lmsierradiaz@hotmail.com);

Esperamos su acostumbrada colaboración.

Cordialmente,

**HAROLD STEVE LORA GUZMAN**  
Director de Calidad Educativa

Proyectó: Ana Cecilia Arnedo  
PU Proyectos Especiales

ANEXO: Programa Capacitación "CIENCIA APLICADA AL DEPORTE".



## CAPACITACION “CIENCIA APLICADA AL DEPORTE”

### 1. OBJETIVOS:

- ⇒ Iniciar una nueva etapa de capacitación de la actividad física en el Distrito que permita afianzar la formación y la fundamentación deportiva en el marco de las necesidades locales.
- ⇒ Promover la participación de los docentes del área de Educación Física y otros afines, de los diferentes sectores de la población Cartagenera, con el fin de que asistan a los cursos, actualizaciones, seminarios, para hacer la diferencia en la calidad de los servicios de capacitación deportiva.

### 2. A QUIENES VA DIRIGIDO:

Licenciados en Educación Física, Fisioterapeutas, Sociólogos, Nutricionistas, Estudiantes de Educación Física, Estudiantes de Fisioterapia, Estudiantes de Psicología, Trabajadores Sociales, Técnicos, Entrenadores Deportivos, Profesionales afines interesados en las temáticas a desarrollar.

### 3. TEMATICA:

- ⇒ Alimentación adecuada y medios de recuperación.
- ⇒ Tratamiento de lesiones deportivas.
- ⇒ Recuperación de lesiones deportivas.
- ⇒ Lesiones deportivas.
- ⇒ Hidratación de los deportistas.
- ⇒ Tratamiento odontológico en los deportistas.
- ⇒ Psicología en el deportista.
- ⇒ Medio habitacional del deportista.

### 4. METODOLOGIA:

El seminario se desarrollará en seis (6) jornadas de trabajo, con una duración total de Veinticuatro (24) horas, en las cuales se llevarán a cabo diferentes conferencias en las que se desarrollarán los beneficios alcanzados por cada tema académico.

Al final de cada jornada se desarrollara un panel de preguntas y conclusiones sobre los temas desarrollados.

### 5. COORDINACION Y EXPOSITORES:

#### Coordinación:

- ⇒ Instituto Distrital de Deporte y Recreación IDER – Jefe Sección Deportes ( E) Gustavo González
- ⇒ Secretaría de Educación Distrital de Cartagena PU Proyectos Especiales SED – Ana C. Arnedo

#### Expositores:

- ⇒ Dr. Nelson Padilla (Médico Deportólogo),
- ⇒ Dra. Leyda Angarita (Nutricionista de Gatorade), y
- ⇒ José Guillermo Torres (Odontólogo).