



*Secretaría de Educación Distrital*

CIRCULAR No. \_\_\_067

PARA: RECTORES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES  
RECTORES DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS PRIVADAS  
RED DE EDUCADORES FISICOS

DE: JULIO ALANDETE ARROYO  
Secretario de Educación Distrital de Cartagena

ASUNTO: PARTICIPACION DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA EN LA ACTIVIDAD  
DIA DEL DESAFIO – MIERCOLES - 27 DE MAYO DE 2009

FECHA: 19 DE MAYO DE 2008

Durante los últimos 11 años, los municipio de Colombia y por ende el Distrito de Cartagena de Indias, ha sido partícipe del “**Día del Desafío**”, evento que fue creado en Canadá y viene siendo difundido mundialmente por TAFISA – Trim & Fitness Internacional Sport for All Association, y por el SESC SP en el Continente Americano, se trata de una campaña mundial que estimula la práctica regular de actividades físicas en beneficio de la salud y bienestar, realizada a través de acciones de la comunidad, cuyo objetivo es combatir el sedentarismo y prevenir enfermedades, logrando involucrar al mayor porcentaje de población haciendo **actividad física durante 15 minutos.**

Enmarcados en nuestro programa de gobierno “por una sola Cartagena” y teniendo en cuenta la estrategia “La escuela es el centro”, asumimos en coordinación con el IDER y la SED, participar en el mencionado evento, por tal motivo, esperamos contar con su valiosa colaboración, en el sentido de vincularse a esta actividad a través del área de Educación Física de cada una de las Instituciones Educativas, quienes durante 15 minutos o más, a través de ejercicio físico como aeróbicos, deportes, recreación, caminatas, etc., obtendremos un lugar destacado en este día. Finalizada la jornada, solicitamos de la manera más atenta, reportar la participación a la Dirección de fomento deportivo del IDER al Fax: 6567708 – 6567709, o a los correos electrónicos: [deportes@idercartagena.org](mailto:deportes@idercartagena.org); [recreación@idercartagena.org](mailto:recreación@idercartagena.org)

Para efectos de coordinación y reportes favor contactar a la Sra. Ana C. Arnedo PU Proyectos Especiales al tel. 6602488 Ext. 133, o al Sr. Gustavo González del IDER en el Tel. 6567709.

Cordialmente,

**JULIO SALVADOR ALANDETE ARROYO**  
Secretario de Educación Distrital de Cartagena

Proyectó: Ana Cecilia Arnedo  
PU Proyectos Especiales

Revisó: Harol Lora Guzmán  
Director de Calidad Educativa

Anexo: Instructivo para Participación.



## QUE ES EL DESAFIO...

**Es una campaña mundial de incentivo a la práctica regular de actividades físicas.**

Se realiza anualmente, siempre el último miércoles del mes de mayo, propone que las personas interrumpan sus actividades rutinarias y practiquen, cualquier tipo de actividad física. La competición es sólo un estímulo a la participación. En este desafío, los grandes vencedores son los ciudadanos que, además del cuerpo, ejercitan la integración social, la creatividad, el liderazgo y el espíritu comunitario.



308 municipios participarán del Día del Desafío

### **COORDINACION Y REPORTES EN CARTAGENA:**

La participación y el censo del mismo, es de fundamental importancia para trazar un perfil de las entidades y del público involucrado en cada municipio y región, con el propósito de orientar las acciones futuras.

**IDER –** Gustavo González;  
Correos: [deportes@idercartagena.org](mailto:deportes@idercartagena.org); [recreacion@idercartagena.org](mailto:recreacion@idercartagena.org)

**SED -** Ana Cecilia Arnedo  
Correo: [aarnedo@sedcartagena.gov.co](mailto:aarnedo@sedcartagena.gov.co)

### **ACTIVIDADES PARA IMPLEMENTAR:**

- Caminatas, paseos ciclísticos, carreras rústicas.
- Ejercicios en canchas o coliseos (espacios comunitarios).
- Actividades dirigidas para niños, adultos. Adulto mayor.
- Juegos lúdicos y recreación.
- Bailes y clases de danzas.
- Artes marciales y actividades alternativas.
- Escalada deportiva, atletismo, natación.
- Campeonatos de deportes tradicionales: fútbol, baloncesto, tenis, entre otros.

### **REGISTRO DE PARTICIPACION:**

Así como se estimula la participación de todos, sin distinción, necesitamos captar los datos para que no se pierdan los registros, porque cada registro es importante para la ciudad. Por tal motivo, requerimos, de un coordinador en cada Institución Educativa con Nombre completo, teléfono, celular, fax o email. Quién será el encargado de entregar la información a la SED e IDER, vía fax, teléfono o email. Al cierre de las actividades, **21 horas, del día 28 de mayo de 2008. Hora local.**

**Importante: el envío de los resultados dentro del plazo establecido, es fundamental para el cierre y finalización del evento.**