



GUÍA DE ORIENTACIONES PARA EL TRABAJO EN CASA: DOCENTES ORIENTADORES Y PROFESIONALES PSICOSOCIALES

ESTRATEGIA: APRENDIENDO EN CASA



SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DISTRITAL DE CARTAGENA
DIRECCIÓN DE CALIDAD EDUCATIVA

GUÍA DOCENTES ORIENTADORES Y PROFESIONALES PSICOSOCIALES

Hoy asumimos grandes retos y un rol fundamental en el cuidado de nuestros estudiantes y familias desde la distancia:

El primer reto, nos invita a ser resilientes y utilizar al máximo nuestra capacidad de adaptarnos, aprender, crecer y dejar huella; de no victimizarnos ante la realidad que vivimos y las carencias propias de los contextos donde se encuentran inmersos una gran población de nuestros estudiantes.

El segundo, nos demanda seguir esforzándonos en nuestra labor como orientadores y co-responsables en el cuidado de nuestras niñas, niños, adolescentes y jóvenes; pues debido a las dinámicas propias de nuestro territorio se ha naturalizado el uso de distintas formas de violencia, por lo que en muchas ocasiones el seno del hogar se convierte en un entorno poco seguro; de ahí la pertinencia de brindar un acompañamiento oportuno y efectivo desde la educación en el ejercicio de los derechos humanos, la prevención de situaciones de riesgo y desde la atención a aquellas situaciones de emergencia que ponen en riesgo la integridad emocional y física del ser. A continuación, se presentan algunas orientaciones a tener en cuenta en el desarrollo de la labor psicosocial:

1. ¿Qué funciones puedo desempeñar como profesional psicosocial y docente orientador desde el trabajo en casa?

- Realizar acciones para la promoción del cuidado y autocuidado. Es importante hacer énfasis en las medidas de protección física que se deben tomar frente a la emergencia sanitaria por COVID-19, e igualmente importante, es enfatizar en la promoción del autocuidado de situaciones de riesgo como abuso, maltrato intrafamiliar, exposición inadecuada a las TIC, entre otros.
- Habilitar canales de atención a estudiantes y familias para recepcionar casos que requieren atención.
- Dar continuidad al seguimiento y acompañamiento a casos reportados de vulneración hacia niños, niñas, adolescentes y jóvenes.
- Desarrollar procesos de formación del ser con estudiantes que inviten a el desarrollo de competencias socio-emocionales.
- Desarrollar procesos de formación con las familias que incluyan pautas para la convivencia en casa, buen trato, desarrollo de buenos hábitos y aprovechamiento del tiempo libre.
- Participando activamente en los procesos de planeación educativa de la institución; proponiendo estrategias y orientaciones que permitan a los docentes realizar prácticas flexibles y acompañamiento activo a aquellos estudiantes que puedan presentar situaciones de riesgo.
- Participando en las sesiones de trabajo virtual organizadas por la Secretaría de Educación Distrital, algunas de las temáticas a abordar son: escuela de familias, proyectos transversales, manuales de convivencia y gobierno escolar.

2. Canales de atención y seguimiento de estudiantes y familias:

Afortunadamente, nos encontramos en la era digital, por lo que contamos con un sinnúmero de recursos a la mano mediante los cuales podemos comunicarnos con estudiantes y familias. A continuación, se presentan algunos:

- Líneas de atención telefónica.
- Línea de Whatsapp.
- Habilitar un correo electrónico exclusivo para éste fin.
- Habilitar un Formulario de google para contar con un registro detallado del caso (nombre, tipo de caso, teléfono de contacto, información de los padres o cuidadores, dirección, etc.).

Una vez hayas elegido tu herramienta de comunicación, te recomendamos fijar un horario de atención y difundir la herramienta utilizando los distintos canales de comunicación con los que cuente la institución educativa: grupos de Whatsapp, Facebook, página web, carteleras y demás.

3. Herramientas para desarrollar la labor educativa:

Herramientas para diseñar:

Canva

Enlace: www.canva.com

Es una herramienta virtual fácil de utilizar, te resultará muy útil en el diseño de infografías, posters, imágenes para redes sociales, videos, folletos, postales, etc. Cuenta con muchos recursos gratuitos y puedes acceder mediante tu correo de google, tu cuenta de Facebook o mediante la creación de una cuenta. Además, cuenta con una app para instalar en el celular.

Desygner:

Enlace: <https://desygner.com/>

Al igual que canva, es una herramienta en línea que cuenta con la opción de diseñar sin ser un experto, para lo cual puedes utilizar plantillas y recursos libres de derechos de uso. Entre las opciones de diseño cuenta con: anuncios, portadas de redes sociales, folletos, tarjetas, posters, documentos, etc.

Cursos virtuales gratuitos:

Curso: "Formadores de Ciudadanía"

Dirigido a: Equipos psicosociales y docentes.

Ofrecido por: Universidad Javeriana.

Sinopsis: "Este curso desarrolla y fortalece sus capacidades para formar, en la escuela, a ciudadanos que actúen de manera constructiva en una sociedad democrática, particularmente en tres ámbitos de la ciudadanía: la convivencia pacífica, la participación democrática y la valoración de las diferencias".*

Enlace: <https://es.coursera.org/lecture/formadores-ciudadania/que-son-las-competencias-ciudadanas-UpvXs>

Curso: "Escribiendo una nueva historia"

Dirigido a: Adolescentes y jóvenes.

Ofrecido por: La Organización de Estados Iberoamericanos OEI y el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar -ICBF.-

Sinopsis: Prevención de la violencia intrafamiliar y sexual y promoción del buen trato. Éste curso "pretende promover el derecho a una vida libre de violencias generando entornos protectores y territorios seguros desde el reconocimiento del ejercicio de los derechos humanos y la construcción de relaciones democráticas en la familia y la comunidad".**. En éste curso encontrará los siguientes módulos:

Derechos conjugados para todas y todos,

Abracemos la diferencia.

Tejedoras y tejedores de paz.

Enlace: <http://www.oei.org.co/Oei/Noticia/curso-virtual>

Curso: "Bullying y Cyberbullying".

Dirigido a: Equipos psicosociales, padres de familia y cuidadores.

Ofrecido por: Save the children

Sinopsis: "Muchas veces, los padres y madres no sabemos cómo prevenir, cómo detectar y cómo tratar los casos de acoso escolar y ciberacoso. Por eso en Save the Children hemos creado este curso donde, José Antonio Luengo (psicólogo educativo y experto en prevención de la violencia en la infancia) nos dará claves que ayuden a los padres y madres a proteger a sus hijos"***. Adicionalmente cuenta con una guía adjunta para el manejo de casos de bullying y cyberbullying.

Enlace: <https://escuela.savethechildren.es/cursos/curso-online-bullying-y-ciberbullying>

Otros recursos y talleres para trabajar con familias y estudiantes:

"Mis manos te enseñan" del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF:

Es un espacio de aprendizaje virtual pensado para guiar y orientar a las familias acerca de pautas de crianza positivas para niños, niñas y adolescentes acorde a su etapa de desarrollo.

Enlace: <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan>

Herramientas gratuitas para conectarse:

Si tu idea es realizar sesiones formativas en vivo con estudiantes y familias, te presentamos algunas herramientas gratuitas para reuniones en línea:

Google Hangout:

Es una herramienta y aplicación de Google a través de la cual se puede realizar videollamadas y envío de mensajería. Al ser del dominio de google, puedes enlazar tu cuenta con las otras herramientas de google que necesites. Permite un máximo de 10 personas y es posible grabar las reuniones y compartir la pantalla.

Teams de Microsoft:

Al igual que hangout, es una herramienta útil para el envío de mensajería instantánea, realizar videollamadas, compartir archivos on line, grabar las reuniones y compartir la pantalla. Se debe ingresar mediante la cuenta de microsoft.

Facebook Messenger:

Es una herramienta útil y de gran accesibilidad dada la acogida de la red social Facebook. Sólo debes tener una cuenta en la misma. Permite hasta un máximo de 50 personas conectadas y 6 de ellas pueden transmitir o participar.

Skype:

Es una herramienta clásica para realizar videollamadas, cuenta con la opción de enviar mensajería instantánea y de interactuar. Para disfrutar de ella o ingresar a una video llamada debes crear una cuenta.

Referencias

* Tomado de sitio: <https://es.coursera.org/lecture/formadores-ciudadania/que-son-las-competencias-ciudadanas-UpvXs>

** Tomado de sitio: <http://www.oei.org.co/Oei/Noticia/curso-virtual>

*** Tomado de sitio: <https://escuela.savethechildren.es/cursos/curso-online-bullying-y-ciberbullying>