



Alcaldía Mayor de
Cartagena de Indias

[CODIGO-QR]
[URL-DOCUMENTO]

Cartagena de Indias D.T. y C., martes, 09 de abril de 2024

CIRCULAR AMC-CIR-000119-2024

Asunto: Taller de Salud Mental "un espacio para ejercitar tu salud mental"

Para: DIRECTIVOS DOCENTES Y DOCENTES;

Cordial saludo,

La Secretaría de Educación Distrital de Cartagena y el Ministerio de Educación Nacional, invita a directivos docentes y docentes de las Instituciones Educativas Oficiales del Distrito de Cartagena a inscribirse y participar de "un espacio para ejercitar tu salud mental", en el cual se brindarán herramientas de prevención, promoción y autocuidado de la salud mental.

Temática: Manejo de ansiedad, depresión, burnout y gestión de las emociones.
Delegado del Ministerio de Educación Nacional: Andrés Mauricio Baquero Garzón

El taller se realizará en dos jornadas para dos grupos de participantes, así:

FECHA	LUGAR	HORA	AFORO
17 de mayo de 2024	Centro Recreacional Napoleón Perea	8:00 AM – 12:00 M	200 personas
17 de mayo de 2024	Centro Recreacional Napoleón Perea	2:00 PM – 6:00 PM	200 personas

Para participar en este taller los docentes y directivos docentes deben inscribirse a través del formulario dispuesto en nuestra página web y en los correos electrónicos que estaremos enviando.

Posteriormente se publicarán los resultados con las personas inscritas que asistirán en cada jornada de acuerdo al aforo.

Contamos con su valiosa participación en esta actividad.

Atentamente


LUIS CARLOS JARABA CORREA
Subdirector Técnico de Talento Humano

Proyectó: Arelis Hernández Cabarcas – P.U. Seguridad y Salud en el Trabajo 