



[CODIGO-QR]
[URL-DOCUMENTO]

Cartagena de Indias D.T. y C., jueves, 06 de marzo de 2025

CIRCULAR AMC-CIR-000307-2025

Asunto: Taller de Salud Mental

Para: Directivos Docentes y Docentes de las Instituciones Educativas Oficiales del Distrito de Cartagena

La Secretaría de Educación Distrital de Cartagena y el Ministerio de Educación Nacional, invita a directivos docentes y docentes de las Instituciones Educativas Oficiales del Distrito de Cartagena a inscribirse y participar en el **TALLER DE SALUD MENTAL 2025**, en el cual se brindarán herramientas de prevención y autocuidado de la salud mental y emocional contribuyendo a su bienestar integral.

Temática: Manejo adecuado de ansiedad, estrés y depresión. Gestión de las emociones. Herramientas de autocuidado y fortalecimiento de la salud mental.

Delegado del Ministerio de Educación Nacional: Andrés Mauricio Baquero Garzón

El taller se realizará en jornada única, así:

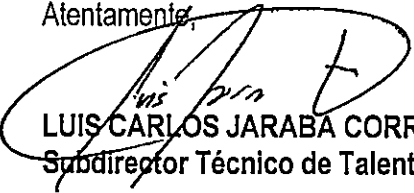
FECHA	LUGAR	HORA	AFORO MÁXIMO
04 de abril de 2025	Universidad de San Buenaventura – Auditorio San Francisco de Asís.	8:00 AM – 12:00 M	450 personas

Para participar en este taller los docentes y directivos docentes deben inscribirse a través del formulario dispuesto en nuestra página web, habilitado hasta el día 26 de marzo de 2025 o hasta completar aforo.

Posteriormente se publicarán los resultados con las personas inscritas.

Contamos con su valiosa participación en esta actividad.

Atentamente,


LUIS CARLOS JARABA CORREA
Subdirector Técnico de Talento Humano

Proyectó:

Arelis Hernández Cabarcas – P.U. Seguridad y Salud en el Trabajo
Fanira Ángel Villamizar – P.U. Bienestar Social

