



CIRCULAR AMC-CIR-000363-2025

Cartagena de Indias D.T. y C., miércoles, 19 de marzo de 2025

Asunto: DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.

Para: Instituciones Educativas del Distrito de Cartagena, Directivos Docentes, Docentes y Administrativos.

Cordial saludo,

El Ministerio de Educación Nacional y la Secretaría de Educación Distrital de Cartagena invitan a toda la comunidad educativa a unirse a la **Conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física**, una fecha que la Organización Mundial de la Salud (OMS), instauró a nivel mundial el 6 de abril de cada año, con el fin de concientizar a la población sobre su importancia y los beneficios que representa para la salud.

En el marco de esta celebración desde la Subdirección de Talento Humano y Bienestar Social se convoca a las instituciones educativas oficiales que se vinculen a la jornada, teniendo en cuenta que la actividad física es clave para el bienestar integral, ya que contribuye a mejorar la salud física y mental, previene enfermedades y fortalece los lazos sociales.

Los docentes de educación física con el apoyo de los directivos docentes de la institución liderarán este espacio diseñando actividades de carácter deportivo y recreativo como caminatas, pausas activas, partidos, bailes recreativos, entre otros, ajustando sus horarios de clase para garantizar el tiempo y la participación de todos los miembros de la institución.

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDER) se sumará a esta actividad apoyando con su equipo de instructores 6 instituciones educativas distribuidas en las 5 UNALDES, que tiene el distrito: **José de la Vega, San Francisco de Asís, Bayunca, Nuevo Bosque, Soledad Román de Núñez y Gabriel García Márquez.**

Las actividades se realizarán en simultáneo en todas las instituciones en ambas jornadas.

Fecha: viernes 4 de abril

Hora: 8:30 a 10:00 a.m. y 4:00 – 5:30 p.m.

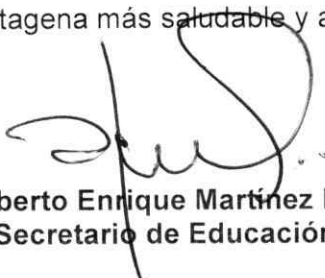
Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones para garantizar el éxito de la jornada:

- Activación o calentamiento dirigido.
- Hidratación.
- Al finalizar la jornada, realizar estiramiento de los músculos trabajados.
- Fomentar el trabajo en equipo, respeto y cuidado de sí mismos y del otro.
- Acompañar a los estudiantes durante la actividad.

Invitamos a todas las comunidades académicas a participar activamente de esta jornada.

¡Juntos construiremos una Cartagena más saludable y activa!

Atentamente,


Alberto Enrique Martínez Monterrosa
Secretario de Educación Distrital

Revisó: Luis Carlos Jaraba Correa – Subdirector Técnico de Talento Humano
Proyectó: Fanira Ángel Villamizar – P.U. Bienestar Social