



CIRCULAR AMC-CIR-000932-2025

Cartagena de Indias D.T. y C., viernes, 01 de agosto de 2025

De: SUBDIRECCIÓN TÉCNICA DE TALENTO HUMANO - BIENESTAR SOCIAL Y SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.

Para: DOCENTES ORIENTADORES Y P.U. PSICOSOCIALES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y UNALDES.

Asunto: INVITACIÓN JORNADA DE FORMACIÓN EN SALUD MENTAL.

Cordial Saludo,

En cumplimiento de la **Ley 2460 de 2025**, la cual garantiza el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental de la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas, los adolescentes y los jóvenes, mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, la Atención Integral e Integrada en Salud Mental en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud. La garantía del derecho a la salud mental requiere la acción articulada de los sectores salud, educación, protección, justicia, cultura, deporte, trabajo y demás sectores involucrados en el bienestar integral de las personas.

La **Subdirección Técnica de Talento Humano y los Subprocesos de Bienestar Social, Salud y Seguridad en el Trabajo y FOMAG** tienen el gusto de invitarlos a participar en la **Jornada de Formación en Salud Mental** que contará con el apoyo de aliados estratégicos como Universidad del Sinú, Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco, entre otros. Esta actividad tiene como objetivo promover el desarrollo emocional, la prevención de riesgos psicosociales, la sana convivencia y la detección temprana de signos de alerta en salud mental.

Lugar: Auditorio Institución Educativa Soledad Acosta de Samper.

Fecha: martes 19 de agosto.

Hora: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Incluye refrigerio. Almuerzo libre.



[CODIGO-QR]
[URL-DOCUMENTO]

Agenda de la jornada:

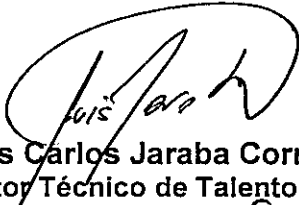
Hora	Tema
8:00 – 8:15 a.m.	Apertura y presentación de la jornada
8:15 – 9:00 a.m.	Salud mental: qué es, por qué importa y cómo cuidarla
9:00 – 9:45 a.m.	Ruta de atención en salud mental para docentes FOMAG
9:45 – 10:00 a.m.	Receso activo - Refrigerio
10:00 – 10:45 a.m.	Prevención del suicidio: señales de alerta y primeros auxilios emocionales
10:45 – 11:30 a.m.	Casos prácticos: ¿Qué hacer ante una crisis emocional o riesgo suicida?
11:30 – 12:00 m.	Espacio de preguntas y cierre
12:00m - 1:00pm	Almuerzo libre
1:15 - 2:00pm	Autocuidado emocional y manejo del estrés laboral docente
2:00 – 2:45 p.m.	Violencias y salud mental: cómo identificarlas y actuar
02:45 – 03:30 a.m.	Ruta de atención en casos de violencia o maltrato
03:30 – 04:15 a.m.	Taller práctico: técnicas de autocuidado y regulación emocional
04:15 – 05:00 m.	Preguntas finales y Cierre del ciclo

Los certificados de asistencia se entregarán al final del día a los que cumplan toda la jornada.

Estos espacios de formación han sido diseñados con el propósito de aportar significativamente al crecimiento profesional de los funcionarios. Nuestra intención es brindar herramientas y conocimientos actualizados que fortalezcan sus prácticas en salud mental y atención educativa.

Esperamos contar con la asistencia de todos.

Atentamente


Luis Carlos Jaraba Correa
Subdirector Técnico de Talento Humano

Reviso: Fanira Ángel Villamizar- P.U Bienestar Social.

Han Hernández Díaz - P.U SST

Arelis Hernández Cabarcas - P.U SST