



CIRCULAR AMC-CIR-000316-2026

Cartagena de Indias D.T. y C., miércoles, 05 de agosto de 2026

Asunto: INVITACIÓN SEGUNDA JORNADA DE FORMACIÓN EN SALUD MENTAL.

Para: DIRECTIVOS DOCENTES, DOCENTES ORIENTADORES Y P.U. PSICOSOCIALES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y UNALDES.

Cordial saludo,

La Subdirección Técnica de Talento Humano y los Subprocesos de Bienestar Social y Seguridad y Salud en el Trabajo, tienen el gusto de invitarlos a participar de la segunda Jornada de Formación en Salud Mental, liderada por el **FOMAG** (Fondo Nacional de Prestaciones Sociales del Magisterio) y apoyada por sus aliados estratégicos con el fin de reforzar constantemente la importancia de la orientación escolar y la salud mental, no solo como un apoyo académico, sino como un pilar fundamental para garantizar el bienestar integral de la comunidad y mitigar riesgos psicosociales.

Lo anterior basado en la Ley 2460 de 2025, la cual garantiza el ejercicio, pleno del Derecho a la Salud Mental de la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas, los adolescentes y los jóvenes, mediante la promoción de la salud y la prevención del trastorno mental, la Atención Integral e Integrada en Salud Mental en el ámbito del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Teniendo en cuenta que estos espacios de formación hacen parte del Plan Institucional de Capacitaciones, se solicita respetuosamente a los jefes inmediatos y/o Rectores de las diferentes instituciones educativas brindar las facilidades necesarias para la participación del personal a su cargo, reconociendo la importancia de estas actividades para el fortalecimiento de las competencias laborales y el mejoramiento continuo del servicio educativo.

Lugar: Auditorio Institución Educativa Manuela Beltrán CASD.

Fecha: jueves 20 de agosto.

Hora: 07:30 a.m.

Enlace de inscripción: <https://forms.cloud.microsoft/r/6cjujdWQEJ>



AGENDA

HORARIO	TEMA	OBJETIVO	FACILITADOR
8:00 – 8:15 a.m.	Instalación y apertura de la jornada	Bienvenida por FOMAG y Secretaría de Educación Distrital.	
8:15 – 9:00 am	Gestión emocional y prevención del síndrome de burnout en docentes	Fortalecer habilidades para el reconocimiento y manejo de las emociones, así como la prevención del síndrome de agotamiento laboral (burnout) y otros factores de desgaste asociados al ejercicio docente.	San Buenaventura – Dr. José Harvey López Toro, Psicólogo Especialista en Psicología Clínica.
9:00 – 9:45 am	Identificación temprana de riesgos en salud mental y violencias: señales de alerta y factores protectores	Brindar herramientas para reconocer oportunamente situaciones de riesgo como depresión, ansiedad, consumo de sustancias psicoactivas, violencia intrafamiliar, violencia sexual, acoso escolar y otras condiciones que afectan la salud mental, favoreciendo la activación temprana de las rutas de atención en docentes.	ASOCIACIÓN NIÑOS DE PAPEL – Dra. Andrea Paola Martínez Correa Psicóloga Clínica, especialista en Terapia Cognitivo-Conductual
9:45 – 10:00 a.m.	RECESO		
10:00 – 10:45 a.m.	Brigadistas Emocionales	Fortalecer las competencias para identificar, brindar apoyo emocional inicial y orientar de manera oportuna a estudiantes y demás miembros de la comunidad educativa que presenten situaciones de afectación emocional.	ECIS LABORALES
10:45 – 11:30 a.m.	Manejo de la ideación suicida y protocolos de desescalada en situaciones de crisis	Fortalecer competencias para identificar conductas suicidas, aplicar estrategias básicas de contención emocional, comunicación efectiva y desescalada, garantizando la activación oportuna de la ruta de atención en salud mental.	OCGN – Dr. LUIS NIEVES
11:30 a.m. – 12:15 p.m.	Código Dorado: actualización de la ruta de atención integral en salud mental y violencias	Socializar la estrategia Código Dorado, los criterios para su activación, el rol del docente, la articulación con el sector salud y las rutas institucionales para la atención integral de personas en riesgo.	INVITADO ESPECIAL

Atentamente


LUIS CARLOS JARABA CORREA
Subdirector Técnico de Talento Humano
Secretaría de Educación Distrital de Cartagena

Revisó: Fanira Ángel Villamizar P.U Bienestar Social

Revisó: Arelis Hernández Cabarcas P.U SST

Elaboró: Ana S. Coronado Quintana Secretaria Grado 13 Código 44